

Informationen zum Fach Sport

Liebe Eltern,

der Sportunterricht hat am Pestalozzi-Gymnasium einen hohen Stellenwert. Bewegung, Spiel und Sport fördern nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern auch Teamfähigkeit, Fairness, Verantwortungsbewusstsein und das soziale Miteinander.

Damit Ihr Kind mit Freude und sicher am Sportunterricht teilnehmen kann und organisatorische Abläufe reibungslos funktionieren, haben wir die wichtigsten Informationen und Hinweise für Sie zusammengestellt. Bitte lesen Sie diese gemeinsam mit Ihrem Kind aufmerksam durch.

1. Sportbekleidung

Für den Sportunterricht in der Halle bzw. im Freien sollte Ihr Kind folgende Ausrüstung dabei haben:

- Sportkleidung (T-Shirt und Sporthose)
- Hallensportschuhe mit abriebfester, heller Sohle
- Für den Schwimmunterricht:
 - Badehose bzw. Badeanzug
 - Schwimmbrille
 - Handtuch
 - Duschgel/Shampoo

Hinweis:

Aus hygienischen Gründen empfiehlt es sich, Sport- und Badebekleidung nach dem Unterricht wieder mit nach Hause zu nehmen und nicht dauerhaft in der Sporttasche aufzubewahren.

2. Körperhygiene

Nach dem Sportunterricht stehen Wasch- und Duschmöglichkeiten zur Verfügung, die im Sinne der Körperhygiene gerne genutzt werden können.

3. Sicherheit und Wertsachen

Damit der Sportunterricht sicher durchgeführt werden kann, bitten wir Sie, gemeinsam mit Ihrem Kind folgende Hinweise zu beachten:

- Brillenträgerinnen und Brillenträger sollten im Sportunterricht möglichst eine geeignete Sportbrille tragen.
- Schmuckstücke wie Ringe, Halsketten, Ohrringe oder Uhren sollten vor dem Unterricht abgelegt werden.
- Nicht abnehmbare Schmuckstücke sollten eigenständig sicher abgeklebt werden.
- Lange Fingernägel sowie aufgeklebte bzw. künstliche Fingernägel stellen im Sportunterricht ein erhöhtes Verletzungsrisiko dar. Aus Sicherheitsgründen ist eine aktive Teilnahme am Sportunterricht mit entsprechend langen oder künstlichen Fingernägeln daher nicht möglich.

Für mitgebrachte Wertsachen kann die Schule keine Haftung übernehmen. Wertgegenstände sollten daher möglichst nicht mit in die Sporthalle gebracht werden.

Das Schul-iPad sollte während des Sportunterrichts im abgeschlossenen Klassenzimmer (im Schulranzen) oder im Spind aufbewahrt werden.

4. Fehlzeiten und gesundheitliche Einschränkungen

Teilnahme trotz gesundheitlicher Einschränkungen

Ist Ihr Kind zwar schulfähig, kann jedoch aus gesundheitlichen Gründen nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen, bitten wir um eine kurze schriftliche Entschuldigung möglichst bereits am selben Tag.

Ihr Kind nimmt in diesem Fall passiv am Unterricht teil und kann unterstützende Aufgaben übernehmen, beispielsweise:

- Schiedsrichteraufgaben
- Zeitnahme
- Protokollführung
- Helfertätigkeiten

Im Schwimmunterricht

Aus hygienischen Gründen sitzt Ihr Kind in diesem Fall in kurzer Sportkleidung im Innenbereich des Schwimmbads.

Ganztägige Abwesenheit

Bei längerer Erkrankung reichen Sie bitte spätestens am zweiten Tag eine schriftliche oder elektronische Entschuldigung bei der Klassenleitung ein.

Dauerhafte gesundheitliche Einschränkungen

Bitte informieren Sie Klassen- und Sportlehrkräfte frühzeitig über gesundheitliche Besonderheiten oder Einschränkungen Ihres Kindes (z. B. Asthma, Allergien oder Verletzungen).

Bei längerfristigen Einschränkungen ist ein ärztliches Attest hilfreich, damit wir individuell und verantwortungsvoll auf die Situation eingehen können.

5. Besonderheit – Ramadan

Auch während des Ramadans nimmt Ihr Kind grundsätzlich am Sportunterricht teil.

Wenn Ihr Kind tagsüber auf Essen und Trinken verzichtet, freuen wir uns über eine kurze Information an die Sportlehrkraft. Selbstverständlich nehmen wir in solchen Fällen besondere Rücksicht und passen körperlich besonders belastende Unterrichtsphasen gegebenenfalls an.

6. Besonderheit – Schwimmunterricht

Am Pestalozzi-Gymnasium nehmen alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 7 am Schwimmunterricht teil. Die Leistungen im Schwimmen werden benotet und fließen in die Sportnote ein.

Der Bildungsplan setzt grundlegende Schwimmfähigkeit voraus (mindestens auf dem Niveau des „Seepferdchens“).

Falls Ihr Kind noch nicht sicher schwimmen kann, bitten wir Sie, die Schwimmfähigkeit durch die Teilnahme an einem externen Schwimmkurs zusätzlich zu fördern.

Wichtig

Können aufgrund fehlender Schwimmfähigkeit die geforderten Leistungen im Schwimmen noch nicht erbracht werden, müssen diese zunächst entsprechend bewertet werden.

Nach erfolgreicher Teilnahme an einem Schwimmkurs besteht selbstverständlich die Möglichkeit, Leistungen nachträglich zu erbringen und neu bewerten zu lassen.

7. Besonderheit – Klettern in Klasse 7

In Klasse 7 findet im Rahmen des Sportunterrichts an mehreren Terminen Klettern in der Kletterhalle Biberach (Sparkassendome) statt. Die Schülerinnen und Schüler klettern dabei ausschließlich im sogenannten „Toprope“. Das bedeutet, dass sie jederzeit von oben gesichert sind. Alle verwendeten Seile, Gurte und Sicherungsgeräte werden regelmäßig überprüft.

Sicherheit hat beim Klettern höchste Priorität. Vor jedem Klettervorgang wird deshalb ein verbindlicher Partnercheck durchgeführt, bei dem Knoten und Sicherungsgerät kontrolliert werden.

Neben den sportlichen Aspekten fördert das Klettern insbesondere:

- Vertrauen und Verantwortungsbewusstsein
- Teamfähigkeit und gegenseitige Unterstützung
- den Umgang mit Herausforderungen, Grenzen und Ängsten
- Selbstvertrauen und persönliche Entwicklung

Das Klettern wird dabei nicht benotet. Der Fachschaft Sport ist an dieser Stelle insbesondere der pädagogische und persönliche Mehrwert des gemeinsamen Kletterns wichtig.

Bei Fragen können Sie sich gerne an die Sportlehrkräfte wenden.

Bitte besprechen Sie diese Hinweise gemeinsam mit Ihrem Kind. So schaffen wir zusammen die Grundlage für einen sicheren, erfolgreichen und positiven Sportunterricht.

Mit sportlichen Grüßen

Die Fachschaft Sport des Pestalozzi-Gymnasiums